



ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА

Алкоголизм у подростков — довольно часто встречающееся явление, особенно в тех семьях, где ослаблен контроль за поведением подростков, а также в семьях алкоголиков. Обычно алкоголизм начинает развиваться в 13–15 лет, реже в более раннем возрасте. Быстро нарастает толерантность (переносимость), особенно при систематическом, иногда ежедневном приеме алкоголя. Характер также быстро изменяется. Это выражается либо в повышенной возбудимости, взрывчатости с агрессивными проявлениями, либо в апатии, снижении активности, инициативы, интеллектуальных возможностей. Начавшееся в подростковом возрасте злоупотребление алкоголем к 18 годам в 18-20% случаев приобретает болезненный характер, т.е. приводит к формированию алкоголизма. Однако клинические признаки заболевания можно обнаружить и в подростковом периоде. Патологическое влечение к алкоголю начинает рано доминировать в психической жизни подростка, грубо деформируя его личность. Вегетососудистая дистония проявляется в преобладании симптоматики (тахикардия, потливость, чувство жара).

Злоупотребление алкоголем, по данным ВОЗ, является третьей после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний причиной смертности. Во-первых, тяжелая форма опьянения (алкогольного отравления) — нередкая причина смерти в молодом возрасте. Во-вторых, при злоупотреблении спиртными напитками может наступить внезапная «сердечная» смерть вследствие первичной остановки сердца или нарушения ритма сердечной деятельности (например, мерцательная аритмия). В-третьих, злоупотребляющие алкоголем в большей степени подвержены травматизму — бытовому, производственному, транспортному. Кроме того, риск самоубийства среди больных алкоголизмом возрастает в десятки раз по сравнению с популяцией. Около половины убийств также совершается в состоянии опьянения.

Известно, что для ранних стадий алкоголизма более характерны такие заболевания как язвенная болезнь, травмы, сердечно-сосудистые расстройства, для более поздних — цирроз печени, полиневриты, мозговые нарушения.

Важно понимать, что в формировании пристрастия к алкоголю большую роль играют социальное окружение, микроклимат в семье, воспитание, традиции, наличие психотравмирующих ситуаций, стрессов и способности к ним адаптироваться.